

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

Электронный документ подписан ЭП на электронной площадке АО «АГЗРТ»

Электронный документ подписан ЭП на электронной площадке АО «АГЗРТ»

Сторона рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зn (мкг)	І (мкг)	Са (мг)	Мg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)					
Понедельник																							
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																							
3/2011 Дети пошт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42				
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79	15,40	0,10	0,13	1,00	4,80	2,82	240,00	100,01	29,36	122,70	0,66					
394/2014 Дети плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08					
Итого:			422	9,87	10,68	61,96	383,47	48,66	0,15	0,23	1,37	4,85	4,41	243,03	218,04	42,75	218,70	1,16	5,16				
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																							
401/2014 Дети плюс	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56					229,40	25,90	170,20	0,19				
Итого:			180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56					229,40	25,90	170,20	0,19	0,65			
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																							
22/2014	19101	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0,74	2,62	4,64	45,06		0,04	0,03	5,89	1,20				9,91	11,64	23,74	0,39				
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	5,55	8,68	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94				56,58	23,55	80,22	1,05				
ТТК	19299	Макаронный с мясом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	29,85	0,14	0,15		0,02				54,15	26,20	189,60	1,78				
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08				36,18	16,20	36,00	0,92				
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56				18,80	19,60	62,80	1,56				
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:			650	32,37	26,52	95,25	749,39	47,85	0,47	0,38	49,60	5,25				181,23	108,00	419,56	6,42	7,94			
Уютный полдник (с 3 до 7 лет)																							
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30				12,00	6,75	8,25	1,65				
33/2011 Дети пошт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11				14,80	8,80	17,25	0,56				
26/2011 Дети пошт	18471	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина)	80	10,43	14,55	12,61	223,07	3,74	0,06	0,05	0,24	2,73				49,22	18,05	56,36	1,22				
318/2011 Дети пошт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,63				14,59	30,00	75,80	1,18				
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18				12,60	7,20	12,60	2,52				
473/2014 Дети плюс	16274	Булочка Веснушка	30	2,70	2,24	18,20	103,75	3,37	0,04	0,03	0,11	1,04				16,33	5,32	29,81	0,48				
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:			555	19,24	24,30	90,10	656,06	7,11	0,35	0,24	41,46	7,65				125,14	86,91	227,27	8,34	7,51			
Итого:			1 807	66,85	66,13	255,08	1 883,08	140,62	1,01	1,09	92,98	17,73	4,41	243,03	753,81	263,55	#####	16,10	21,26				
Вторник																							
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																							
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24					
3/2011 Дети пошт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42				
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	19,92	166,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94					
395/2014 Дети плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17					108,30	12,60	81,00	0,12				
ТТК	19746	Морковь порционная (молодая)	25	0,03	0,00	0,17	0,84		0,00	0,00	0,13	0,01				0,68	0,95	1,38	0,02				
Итого:			425	17,53	22,26	40,85	433,81	241,29	0,17	0,57	49,70	11,29	11,23	3,30	264,87	42,72	320,11	2,74	3,40				
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																							
401/2014 Дети плюс	14466	Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67					223,85	27,75	173,90	0,19				
Итого:			180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67					223,85	27,75	173,90	0,19	1,67			
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																							
25/04	18299	Салат "Степной"	60	0,95	2,36	5,06	45,32		0,04	0,03	5,76	1,11				14,17	12,50	29,11	0,43				
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97				44,26	22,06	95,13	1,05				
256/2014 Дети плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61				14,42	11,41	39,81	2,88				
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25		43,18	28,75	85,48	1,07				
372/2014 Дети плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08				6,74	3,67	4,49	0,92				
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56				18,80	19,60	62,80	1,56				
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:			710	30,90	20,95	75,99	616,13	33,82	0,42	0,33	50,97	5,82	0,60	1,25	147,17	108,79	344,03	8,63	6,33				
Уютный полдник (с 3 до 7 лет)																							
	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82																
298/14 Дети плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины)	80	1,98	3,44	5,86	62,28	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25				27,95	11,21	30,08	1,01				
205/2014 Дети плюс	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01				15,86	8,75	46,98	0,89				
392/2014 Дети плюс	14802	Чай без сахара	180																				
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90				
ТТК	18334	Зефир в асс. 23 г.	23	0,18	0,02	18,35	74,30																
Итого:			503	10,92	13,24	76,13	467,37	6,20	0,17	0,07	23,15	4,83				50,81	33,46	111,06	2,80	6,34			
Итого:			1 818	64,34	61,07	212,96	1 658,83	318,31	0,82	1,21	125,49	21,94	11,83	4,55	686,69	212,72	949,09	14,35	17,75				
Среда																							
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																							
3/2011 Дети пошт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42				
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21					
394/2014 Дети плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08					
Итого:			427	11,33	11,82	64,76	410,78	41,26	0,12	0,26	0,97	0,07	4,52	8,57	249,46	27,61	187,70	1,72	5,40				
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																							
645/96	17629	Ацидофилин	180	5,04	4,50	7,20	89,46																
Итого:			180	5,04	4,50	7,20	89,46													0,60			
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																							
Табл.24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02				3,40	2,80	6,00	0,10				
61/2011 Дети пошт	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36				37,09	32,94	101,49	1,96				
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины	70	12,73	10,81	8,00	180,15				0,68								0,05				
137/2014 Дети плюс	14437	Рагу из овощей	150/5	2,92	11,67	16,70	183,53	31,25	0,11	0,09	26,98	3,02				48,24	31,27	78,76	1,12				
382/2014 Дети плюс	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05				8,03	2,16	10,71	0,82				
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72				
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56				18,80	19,60	62,80	1,56				
Итого:			685	28,59	27,00	99,94	757,05	38,25	0,46	0,24	39,98	4,47				121,16	99,56	287,01	6,27	8,33			
Уютный полдник (с 3 до 7 лет)																							
Таб.№24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32				12,80	7,20	8,80	1,76				
41/2011 Дети пошт	18433	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00						1,65	2,19	3,17	0,01				
229/2014	18304	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	120/20	23,82	5,77	30,44	268,95	17,10	0,04	0,07	0,20	0,24				72,72	9,89	71,01	1,94				
392/2014 Дети плюс	14802	Чай без сахара	180																				
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	1,03	5,22	11,16	95,74	1,08	0,01	0,00		0,85				1,44	1,08	7,56	0,11				
Итого:			460	25,25	11,31	52,66	413,44	18,18	0,07	0,09	8,20	1,40				88,61	20,36	90,54	3,82	4,39			
Итого:			1 752	70,20	54,63	224,56	1 670,73	97,69	0,65	0,60	49,16	5,95	4,52	8,57	459,23	147,53	565,24	11,81	18,71				

	ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
		14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:				700	24,34	27,02	111,20	785,29	17,00	0,34	0,24	61,16	7,93			113,40	119,74	318,57	5,70	9,27
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
	Табл.24/199 б	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
	Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
	269/2014 Дели плюс	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага)	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51	0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	16,72	6,30	29,41	1,56	
	476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
	392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
		14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:				520	21,07	12,68	70,28	479,56	12,51	0,27	0,19	34,72	4,55	0,62	1,93	57,94	63,01	161,27	5,39	5,86
Итого:				1 821	61,00	58,04	249,05	1 762,61	171,21	0,78	0,93	99,17	12,91	0,62	1,93	542,54	236,89	817,36	17,50	20,75
Пятница																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
	3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
	185/14	19183	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21	
	394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:				427	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	280,90	1,72	5,25
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
	40/1/2014 Дели плюс	14386	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Итого:				180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	0,62
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
	36/2014 Дели плюс	15323	Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен горошек)	60	1,02	3,67	4,44	54,89		0,02	0,02	5,77	1,68			20,26	12,80	27,45	0,71	
	86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
	291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
		14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:				655	26,74	24,36	87,88	677,73	19,50	0,41	0,26	41,42	7,71			106,65	100,57	300,60	8,96	7,32
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
	Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	0,64	0,16	6,00	28,00		0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08	
	40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87	
	ТТК	19251	Сырники классические с соусом лимонным	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35		0,00	0,00	13,60	0,02	0,07	0,07	2,84	2,11	2,32	0,13	
	ТТК	14659	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
	467/2014 Дели плюс	15414	Булочка Ванильная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:				490	18,13	17,97	97,97	626,14	10,40	0,15	0,12	107,52	4,84	0,07	0,07	75,97	34,71	87,21	2,48	8,16
Итого:				1 752	62,84	59,62	256,21	1 812,81	108,16	0,87	0,95	151,20	12,74	4,59	8,64	437,11	221,99	835,21	13,33	21,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297



Цикличное меню для детей в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности (от 3-х до 7 лет)

2 неделя																				
Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дети пункт 185/14	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,25	4,40	31,83	191,90	8,00	0,06	0,15	0,63	0,48	3,06	5,81	134,61	20,39	122,05	0,44		
395/2014 Дети плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12		
Итого:				427	12,51	13,28	64,10	426,03	59,26	0,14	0,32	1,84	0,53	3,06	5,81	294,69	38,68	249,55	0,98	5,34
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дети плюс	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19		
Итого:				180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56			229,40	25,90	170,20	0,19	0,65	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
33/2011 Дети пункт	14768	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01		6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84		
	14936	Рассольник ленинградский на кур.бульоне со сметаной	200/10	5,64	8,83	14,13	158,58	17,50	0,11	0,09	14,10	1,97			37,26	26,66	97,62	1,15		
288/2014	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) С фарш цех	80	1,94	4,62	5,91	72,97		0,03	0,01	0,51	1,84	0,05	0,09	7,93	7,47	20,96	0,48		
137/214 Дети плюс ТТК	19655	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	2,62			41,97	27,09	68,44	0,97		
	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:				735	16,36	28,70	91,88	691,27	47,25	0,39	0,27	87,18	9,47	0,05	0,09	146,88	116,43	325,72	6,46	7,66
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92													
800/97	4568	Запеканка картофельная с печенью	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01		
392/2014 Дети плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				480	11,14	13,16	85,73	505,92	0,02	0,07	0,05	7,50	0,78		19,10	17,55	36,95	2,41	7,14	
Итого:				1 822	45,38	59,77	249,48	1 717,38	143,53	0,63	0,88	97,08	10,78	3,11	5,90	690,07	198,56	782,41	10,04	20,79
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дети пункт Таб.№24/96	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42		
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94		
394/2014 Дети плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
Итого:				390	16,63	20,93	43,13	427,44	223,29	0,15	0,52	7,74	11,61	13,20	6,18	200,54	55,87	288,43	2,86	3,59
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
645/96	17598	Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17		
Итого:				160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49			199,65	24,75	155,10	0,17	1,49	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
табл.24/199 в	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13		
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	200/10	5,20	8,54	13,03	149,74	17,00	0,09	0,09	13,25	1,94			44,42	26,97	85,50	1,36		
ТТК	18987	Котлета Веста рыбная из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				675	22,52	22,72	69,73	573,47	17,02	0,36	0,26	43,32	3,05	0,60	1,25	122,36	91,49	269,24	4,95	5,81
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный с маслом растительным	40	0,09	2,05	3,22	31,68		0,00	0,00	1,12	0,91			2,39	1,27	1,70	0,26		
403/96	18969	Плов из говядины	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06			14,02	31,05	87,91	0,77		
392/2014 Дети плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83			8,89	6,26	35,59	0,82		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				470	18,81	20,21	93,36	630,62	3,50	0,17	0,08	2,43	6,26		31,20	49,37	152,40	2,60	7,78	
Итого:				1 695	62,42	67,99	224,04	1 757,75	276,81	0,73	1,08	54,97	20,93	13,80	7,43	553,75	221,48	865,17	10,57	18,67
Среда																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дети пункт таб 4/96	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
	19169	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,49		
397/2014 Дети плюс	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58		
Итого:				427	12,02	13,99	53,66	388,61	63,70	0,16	0,35	2,06	0,38	2,85	5,41	322,45	53,43	316,59	1,49	4,47
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
645/96	17628	Ацидофилин	160	4,48	4,00	6,40	79,52													
Итого:				160	4,48	4,00	6,40	79,52											0,53	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30		
	11708	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы,говядина)С	25/200	6,50	4,62	14,91	127,22	0,01	0,12	0,11	18,29	6,50	6,50	66,73	17,17	29,47	104,42	1,58		
ТТК	17030	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56			41,22	16,61	52,73	1,08		
336/2014 Дети плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07		
382/2014 Дети плюс	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:				715	22,76	20,60	116,53	742,55	3,91	0,40	0,38	94,76	13,21	6,50	66,73	185,24	117,26	340,00	7,31	9,71
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21		
41/2011 Дети пункт	18434	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01		
240/14	11584	Пудинг из творога с яблоками	100	14,69	12,23	16,87	236,31	1,61	0,06	0,26	4,26	14,69	5,94	132,12	23,02	187,99	1,61			
2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,83	1,41	1,82	0,26		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
469/2014 Дети плюс	15302	Булочка домашняя	50	4,23	7,00	31,44	205,65	5,20	0,07	0,04	0,18	3,18			24,92	7,69	44,88	0,70		
Итого:				460	19,68	19,37	79,24	570,02	6,81	0,16	0,33	46,44	18,60	15,32	7,34	185,06	42,68	252,90	2,82	6,60
Итого:				1 762	58,94	57,96	255,82	1 780,71	74,42	0,71	0,97	143,26	32,19	24,67	79,48	692,76	213,37	909,48	11,61	21,32
Четверг																				
Зав																				

28/2/2011 Дети плюс	19654	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	70	3,10	5,79	11,00	108,47	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95		
317.529/19 97	14755	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	56,33	146,27	4,50		
37/2/2014 Дети плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				670	28,08	19,95	86,18	636,60	39,46	0,84	0,31	31,40	5,81		181,32	131,58	373,00	9,80	7,18	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
33/2011 Дети плюс	14768	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84		
24/9/2014.ак т 11.12.18	16070	Рыба минтай запеченная в омлете	80	16,56	6,35	2,62	133,90	51,60	0,12	0,19	0,10	1,50			56,98	4,00	48,24	5,72		
47/6/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52		
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61													
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:				502	24,79	17,09	81,46	578,78	51,60	0,38	0,36	39,00	6,05		116,37	71,77	206,37	11,32	6,79	
Итого:				1 852	64,40	50,30	236,57	1 656,58	132,32	1,38	1,00	79,61	12,39	5,66	10,73	600,70	275,56	858,54	24,61	19,71
Пятица																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дети плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04		
39/5/2014 Дети плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12		
Итого:				427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дети плюс	14386	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19		
Итого:				180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30			2,22	25,90	166,50	0,19	0,62	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
62/97	9083	Салат из свежей капусты (молодая)	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,84	0,06		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55		
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20		
314/2014 Дети плюс	14696	Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,02	0,52		
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				690	25,13	27,38	84,16	683,57	23,40	0,32	0,18	21,13	6,38		320,00	101,34	69,19	271,61	4,53	7,01
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
40/2014 Дети плюс	18444	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,67		0,01	0,01	2,93	1,39			5,55	3,85	5,03	0,64		
ТТК	18298	Запеканка творожная с крошкой и молоком	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51		
39/2/2014 Дети плюс	14802	Чай без сахара	180																	
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	1,03	5,22	11,16	95,74	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11		
Итого:				450	22,85	21,62	66,08	550,34	106,68	0,09	0,21	6,63	3,03	0,28	1,40	108,07	26,32	141,83	9,87	5,51
Итого:				1 747	65,58	71,13	219,05	1 778,67	226,38	0,71	1,05	31,54	15,43	6,23	327,30	504,26	185,72	879,50	16,17	18,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества							XE
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели плюс	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92	
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:			337	10,58	12,65	52,80	367,39	60,10	0,12	0,29	1,69	0,08	2,19	4,16	261,90	36,44	204,84	1,77	4,40

401/2014	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56					229,40	25,90	170,20	0,19	
Итого:			180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56					229,40	25,90	170,20	0,19	0,65

Обед (до 3 лет)																	
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кури бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54		9,80	5,80	32,04	0,41
ТТК	18961	Котлета Пожарская	50	9,30	7,10	8,50	135,10									0,04	
314/2011	18404	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25		7,23	53,41	80,84	1,80
Дети помит.	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40			5,62	3,06	3,74	0,77
372/2014	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54
Дети плюс	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56

Уплотненный полдник (до 3 лет)																	
табл.24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10

[illegible]

Завтрак 1 (до 3 лет)																
Таб №24/96	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99									
000000	14440			0,780	0,34	10,00	10,00		0,03	0,04	7,30	0,29	5,84	30,66	20,44	0,44

3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
Доп. пункт																		
215 Delhi	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,07	8,82	113,61	1,24
Доп. пункт																		
394/2011	14413	Чай с молоком	160	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				59,03	6,86	44,10	0,07
Доп. пункт																		
Итого:			340	11,97	20,08	36,91	376,27	43,22	0,11	0,39	8,25	7,07	6,73	220,32	170,52	50,73	218,15	2,05 3,08
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16
Доп. пункт																		
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16 1,40

табл.24/199 6	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10	
6/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	10,20	1,16		11,64	17,80	61,60	0,70	

26/2014 Дели принт	19689	сметаной на куп. бульоне Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29	50,40	6,04	33,69	0,79	
47326	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13	35,23	24,31	72,17	0,90	
339/2014 Дели плюс	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15	10,50	6,00	10,50	2,10	
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56	18,80	19,60	62,80	1,56	
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35	4,20	8,10	20,40	0,54	
			Итого:	565	22,22	16,66	64,80	498,02	56,70	0,39	0,33	42,80	3,95	167,17	84,74	267,26	7,95 5,40

	№45 Дели плос.	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		10,14	8,76	18,87	0,36		
	282/2011 Пакетик	18072	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина)	60	2,66	4,96	9,44	93,06	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05		23,75	12,73	39,51	0,81		

205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
ТТК	19264	Конфеты Фэнси	10	0,10	0,65	7,00	34,25													
Итого:				380	8,48	13,73	51,39	363,05	2,80	0,16	0,08	4,48	6,27		48,79	35,43	110,16	2,31	4,28	
Итого:				1 435	46,85	54,35	169,84	1 355,91	133,72	0,71	1,00	56,93	17,30	6,73	220,32	574,02	194,14	741,26	12,46	14,15

[illegible][illegible]

33/2011	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15		24,75	17,15	57,75	0,75
143/0006	14432	Суп из овощей на кур бульоне	150	2,04	5,30	4,70	74,00	3,56	0,03	0,03		0,04		40,00	6,30	34,00	1,00

413/1990	14432	Шницель натуральный рубленый	50	2,01	5,30	97,9	149,30	7,50	0,02	0,02		2,04		12,31	67,3	21,82	1,30	
315/2014	16102	Рис отварной	100	2,50	4,85	26,42	159,34		0,03	0,01		2,14		6,54	18,07	54,39	0,39	
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00		0,02	0,03		3,94	0,54	3,35	0,02
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00		4,80	0,02		4,95	1,44	0,26	0,09
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			560	13,31	18,72	70,67	504,43	16,88	0,24	0,16	22,51	7,40		90,29	80,43	238,01	5,20	5,89

41/2011	18433	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00				1,65	2,19	3,17	0,01	
Доп. пункт	18433	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00				1,65	2,19	3,17	0,01	
Tab.No24/96	18061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54	

[illegible]

Завтрак 1 (до 3 лет)															
Таб №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08			0,02	0,01	7,00	0,14		
Решение	1.1.1.1		0,00-0,01	0,280	0,284	1,0-3,5	1,00-0,00					11,20	6,30	7,70	1,54

[illegible]

		Итого:	180	0,05	0,09	17,10	69,43										1,43
Обед (до 3 лет)																	

54/2014	15341	Икра морковная	60	1,00	3,07	6,11	56,05			0,04	0,05	3,40	1,54			17,44	19,72	32,33	0,55	
---------	-------	----------------	----	------	------	------	-------	--	--	------	------	------	------	--	--	-------	-------	-------	------	--

58/2011	17185	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30	15,25	0,07	0,07	9,94	1,46			35,51	20,46	65,65	1,03	
282/2011	15136	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина)	60	2,66	4,86	9,44	92,16	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			23,75	12,73	39,51	0,81	
132/14	19238	Капуста тушеная	100	2,27	6,13	6,53	90,39		0,04	0,05	52,85	2,83			63,21	22,64	44,98	0,83	
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:				585	14,06	21,61	70,72	533,60	18,05	0,31	0,26	96,38	8,89		168,76	107,89	270,62	5,56	5,89

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Табл.24/199	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
255/14	15124	Котлета рыбная из минтая	60	11,88	4,21	5,68	108,13	3,00	0,10	0,10	0,20	1,59			48,58	8,11	28,75	0,95	
318/2014	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
399/2011	14387	Сок	160	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02	0,02	3,20	0,16			11,20	6,40	11,20	2,24	
Дели плюс	14850	Булочка Дорожная	30	2,13	4,69	17,25	119,68	2,40	0,03	0,01		2,08			4,46	3,22	17,61	0,25	
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:				395	18,70	12,68	64,92	448,65	5,40	0,33	0,22	25,22	5,71		86,84	55,32	151,14	5,21	5,41
Итого:				1 570	41,68	46,79	193,86	1 363,23	93,51	0,79	0,76	130,63	14,85		505,67	205,43	636,54	13,13	16,15

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

Диванчик 1 (60,5 см)																				
3/2011 Дели плюс	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76	8,03	0,11	0,14	0,96	4,48	4,46	4,43	99,57	34,52	129,20	0,78		
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56		
Итого:				337	10,36	15,78	45,96	367,27	60,13	0,18	0,31	2,19	4,54	4,46	4,43	262,65	60,29	265,10	1,64	3,83

Завтрак 2 (до 3 лет)

401/2014	14385	Кефир	160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15				1,97	22,96	147,60	0,16	
Итого:				160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15			1,97	22,96	147,60	0,16	0,55

Обед (до 3 лет)

Таб.№24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79	
402/96	19005	Азу из говядины	30/100	10,58	11,89	12,89	200,86		0,09	0,05	14,29	2,01	0,02	0,02	18,68	18,37	47,83	0,83	
378/2014 Дели плюс	14538	Кисель из сливы	150	1,45	0,54	37,53	160,76		0,11	0,07	18,00	1,08			39,15	16,20	41,20	0,95	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			505	20,74	19,00	82,33	583,29	6,60	0,37	0,23	50,31	5,61	0,02	0,02	116,88	82,89	248,88	4,84	6,86

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Итого: 390																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			
Итого: 1 382																			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности (от 3-х до 7 лет)

4 неделя

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины						Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дети-принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21		
397/2014 Дети-принт	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58		
Итого:				427	13,41	14,27	69,09	458,43	63,70	0,15	0,36	2,07	0,08	2,92	5,54	318,07	43,81	250,30	2,22	5,76
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дети-принт	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19		
Итого:				180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56			229,40	25,90	170,20	0,19	0,65	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
314/2014 Дети-принт	14721	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30			8,55	63,12	95,54	2,13		
372/2014 Дети-принт	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				680	25,43	25,21	80,65	651,20	23,40	0,34	0,17	10,13	4,20		63,01	113,50	252,69	6,18	6,72	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
457/2004	18769	Зразы рубленые из говядины паровые	70	4,10	3,18	5,83	68,34	37,00	0,04	0,11	0,15	0,32	0,73	1,38	42,42	10,68	64,52	4,09		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34		
ТТК	15170	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,44		0,00	0,00	0,72	0,04			3,06	1,44	2,52	0,56		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:				500	11,16	10,81	85,22	482,83	37,00	0,30	0,25	33,92	3,37	0,76	1,53	84,32	68,49	198,70	8,61	7,10
Итого:				1 787	55,36	54,92	242,74	1 686,63	161,10	0,83	1,03	46,67	7,65	3,68	7,07	694,81	251,70	871,88	17,20	20,23
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44		
3/2011 Дети-принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94		
394/2014 Дети-принт	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
Итого:				390	16,67	20,95	43,76	430,27	223,29	0,15	0,52	8,04	10,85	12,11	4,73	200,78	57,13	289,27	2,88	3,65
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
645/96	17598	Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17		
Итого:				160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49			199,65	24,75	155,10	0,17	1,49	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№ 24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94			56,58	23,55	80,22	1,05		
264/2014 Дети-принт	16073	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	75/15	13,24	6,50	5,15	132,11	28,56	0,10	0,13	0,11	1,54			65,82	7,29	45,26	2,47		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				695	27,63	20,87	78,05	610,49	46,58	0,47	0,40	53,31	4,84	0,60	1,25	207,38	102,70	326,37	9,67	6,50
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
№45 Дети-принт	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36		
282/2011 Дети-принт	19654	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	70	3,10	5,79	11,00	108,47	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95		
205/2014 Дети-принт	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89		
392/2014 Дети-принт	14802	Чай без сахара	180																	
ТТК	19264	Конфеты Фэнси	10	0,10	0,65	7,00	34,25													
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:				480	11,70	14,91	69,80	460,24	3,26	0,22	0,10	4,51	7,10		60,64	45,83	145,86	3,09	5,82	
Итого:				1 725	60,45	60,86	209,43	1 627,23	306,13	0,89	1,24	67,34	22,80	12,71	5,97	668,45	230,41	916,60	15,80	17,45
Среда																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/11 Дети-принт	15908	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37		
279/2013 кишп	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54			139,44	19,64	118,80	0,47		
395/2014 Дети-принт	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12		
Итого:				415	10,38	13,95	57,92	398,73	72,40	0,14	0,33	2,57	0,59		254,64	36,14	220,80	0,96	4,83	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
645/96	17627	Ацидофилин	150	4,20	3,75	6,00	74,55													
Итого:				150	4,20	3,75	6,00	74,55											0,50	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
33/2011 Дети-принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00		
413/1996	14433	Щицеель натуральный рубленный	75	12,00	16,02	7,68	222,90	20,40	0,03	0,02		0,45			13,40	9,90	26,40	0,88		
315/2014 Дети-принт	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50		
354/2011 Дети-принт	14926	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03			3,94	0,54	3,35	0,02		
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				705	26,21	32,64	89,43	756,33	31,65	0,30	0,19	28,04	7,07		105,38	100,43	291,81	5,53	7,45	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
41/2011 Дети-принт	18433	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01		
235/2011 Дети-принт	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/30	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99		
392/2014 Дети-принт	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ТТК	16574	Плюшка Московская	30	2,52	2,09	18,75	103,91	2,00	0,04	0,01		1,10			5,76	3,78	21,37	0,49		
Итого:				470	21,79	12,05	66,40	461,22	41,10	0,11	0,10	7,11	1,67	0,44	0,83	58,56	24,57	88,90	4,06	5,53
Итого:				1 740	62,58	62,39	219,75	1 690,83	145,15	0,56	0,61	37,72	9,32	0,44	0,83	418,57	161,1			

336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			730	25,06	31,88	96,78	774,33	20,74	0,40	0,32	131,31	9,82			231,36	134,09	342,49	7,23	8,07
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
табл.24/199 Дели плюс	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
24/4/2014 Дели плюс	15801	Рыба минтай припущенная с овощами	80/5	11,01	4,26	2,60	92,76	20,00	0,09	0,10	2,00	0,19			38,95	12,81	21,72	0,81	
318/2011 Дели плюс	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
470/2011 Дели плюс	14850	Булочка Дорожная	30	2,13	4,69	17,25	119,68	2,40	0,03	0,01		2,08			4,46	3,22	17,61	0,25	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			465	18,49	13,74	68,64	472,22	22,40	0,35	0,24	33,00	4,75			79,60	66,82	169,93	5,58	5,72
Итого:			1 865	54,87	59,83	234,73	1 696,90	112,40	0,94	0,89	173,50	14,83	1,60	3,03	613,48	253,50	771,10	15,43	19,56
Пятница																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
таб.4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58	
Итого:			427	13,12	18,44	59,97	458,28	63,74	0,23	0,38	2,75	6,03	5,95	5,90	319,19	75,62	330,66	2,04	5,00
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014 Дели плюс	14385	Кефир	160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15				1,97	22,96	147,60	0,16	
Итого:			160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15				1,97	22,96	147,60	0,16	0,55
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели плюс	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,28	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23	
378/2014 Дели плюс	14537	Кисель из сливы	180	1,74	0,65	45,03	192,91		0,13	0,09	21,60	1,30			46,98	19,44	49,44	1,13	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			650	24,51	23,40	105,34	729,98	8,80	0,48	0,30	65,37	7,44	0,03	0,03	150,33	108,38	327,15	6,27	8,78
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
40/2014 Дели плюс	18444	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,67		0,01	0,01	2,93	1,39			5,55	3,85	5,03	0,64	
таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
ТТК	18298	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	1,03	5,22	11,16	95,74	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11	
Итого:			450	23,20	21,55	64,54	544,95	106,68	0,11	0,21	45,13	3,38	0,63	1,40	118,57	27,02	146,73	8,47	5,38
Итого:			1 687	65,58	67,49	236,41	1 815,36	212,02	0,89	1,17	114,39	16,84	6,61	7,33	590,06	233,98	952,14	16,95	19,70

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297

